

INFORMATIE VOOR GEÏNTERESSEERDEN

Hai,

Wat leuk dat je interesse hebt in het BijzonderBrein programma!
Bij deze wat meer informatie over de inhoud van het programma.

Wat is de bedoeling van het programma

Het programma heeft als bedoeling om jou als ouder:

- Meer informatie te geven over wat autisme is en waar het vandaan komt;
- Te laten onderzoeken hoe het autisme van je kind er in de praktijk uit ziet;
- En waar de knelpunten zitten waardoor je kind mogelijk vast kan lopen;
- Te laten onderzoeken wat daarbij voor jouw kind helpend kan zijn;
- En hoe jij daar zelf al mee aan de slag kunt;
- Met uiteindelijk een ontwikkelplan voor de komende jaren voor je kind als afsluiting.

Om het programma goed te kunnen testen zit het momenteel in de laatste testfase, waarin ouders tegen een lager tarief mee doen met het programma. Als tegenprestatie vraag ik of ouders me een aantal keer vertellen wat er aan het programma veranderd kan worden om het te verbeteren. Je krijgt hiervoor na iedere module een kort vragenformulier toegestuurd (5 minuten invultijd).

Uiteindelijk is het de bedoeling om een basisprogramma te maken voor ouders met een kind met ASS, waarmee zij thuis een begripvolle en stevige basis voor hun kind kunnen creëren.

De inhoud van de sessies

Het programma bevat 11 modules.

De begeleidingssessie van de module duurt ongeveer 90 minuten.

Er wordt 1 module per maand behandeld.

Een begeleidingssessie bevat de volgende onderdelen:

1. Theoretische uitleg over een nieuw thema-onderwerp rond autisme
2. Uitleg van de thuisopdrachten die bij het thema horen
3. Samen kijken welke onderdelen van de thuisopdrachten relevant zijn
4. Samen doornemen van de gemaakte thuisopdrachten van de vorige sessie
5. Vertaling naar de praktijk: wat werkt er voor het kind en hoe kan de ouder daar zelfstandig mee verder

Na afloop van de sessie krijg je de informatie en de thuisopdrachten per post toegestuurd voor in je map. Het ontwikkelplan krijg je digitaal, zodat je het door de jaren heen steeds kunt bijwerken.

Tussen de begeleidingssessies door krijg je 1 of meer thuisopdrachten mee naar huis. Het maken van deze opdrachten kost ongeveer 30 tot 60 minuten per maand, afhankelijk van het soort opdracht.

De reden voor die thuisopdrachten is om de theorie te gaan koppelen aan wat je ziet bij jouw kind. Het is dus heel waardevol!

In de eerstvolgende sessie gaan we kijken naar wat je ziet bij jouw kind en wat dat betekent voor zijn of haar ontwikkeling.

De verantwoordelijkheid voor het maken van de thuisopdracht ligt volledig bij jou. Wanneer de opdrachten niet gemaakt worden, is de waarde van de begeleidingssessie voor jou veel minder, en dat is jammer want dan maak je niet de verstaalslag tussen de theorie en jouw kind.
Zonde toch?

Je investering

Je moet rekening houden met een tijdsinvestering van 90 minuten per maand voor de sessie, en zo'n 60 minuten per maand voor de thuisopdrachten en het evaluatieformulier. Ook voor dit programma geldt: hoe meer tijd, focus en energie je er in stopt, hoe beter je resultaat zal zijn.

De prijs van het programma is vanaf juni €650. Dat is de prijs van de laatste proefronde. Betalen kan eventueel in drie termijnen van €220, je betaalt dan dus iets meer aan administratiekosten.

INHOUD VAN HET PROGRAMMA

Module 1: Opvoedwaarden en thuissituatie

We beginnen deze module met algemene informatie over wat autisme is en welke hersenwerking er achter zit. Waarom werkt het brein van iemand met autisme anders?

Daarna kijken we naar de waarden die jij persoonlijk en in je opvoeding belangrijk vindt.

Module 2: Je kind in beeld

Voorafgaand aan deze module vul je een vragenlijst in over het functioneren van je kind. In de begeleidende sessie koppelen we die aan de competenties die je bij je kind wil ontwikkelen. Zo krijg je in beeld wat er al heel goed gaat, en waar je kind ondersteuning bij kan gebruiken.

Op basis daarvan maak je een eerste overzicht met de ontwikkeldoelen van je kind.

Module 3: Prikkelverwerking en stress

Goed in je vel zitten is een voorwaarde voor je ontwikkeling. Veel kinderen met autisme hebben last van (veel) stress. In deze module kijken we daarom naar wat stress is en doet met je kind. We brengen de stressreacties en stressmomenten van je kind in beeld.

Ook kijken we naar hoe prikkels binnen komen bij autisme, en wat je kunt doen om die prikkels (en daarmee ook het risico op meltdowns en shutdowns) te verminderen.

Module 4: Beweging en sport

In deze module kijken we naar een gezond beweegpatroon en waarom dat juist bij autisme helpend kan zijn. We behandelen hoe de aanleg van de reflexen in de hersenen verloopt en wat de invloed is op de motoriek. Ook kijken we naar hoe beweging de communicatie tussen de hersendelen kan stimuleren en hoe beweging het leerproces van je kind kan ondersteunen.

Als je dat wil, kunnen we ook kijken naar sporten. We kijken naar wat voor je kind een goede soort sport kan zijn om zijn of haar ontwikkeling te ondersteunen.

Module 5: Keuzemodule*: slapen of voeding

In deze module kun je kiezen waar je actief mee aan de slag wil: met voeding of met slapen.

Voeding: Er is veel te doen over de relatie tussen voeding, darmwerking en autisme. Veel ervan is niet bewezen en kan daarmee schadelijk zijn voor je kind. Maar dát het lichaam van kinderen met autisme anders in elkaar zit is inmiddels wel goed onderbouwd. We gaan dan ook kijken naar wat gezonde voeding is en wat er helpend kan zijn bij autisme. Let op: wanneer je kind maar beperkt eet, kan ik je daar niet mee helpen. Ik kan je dan alleen algemene tips geven. Wel kunnen we samen zoeken naar de juiste ondersteuning bij beter/meer leren eten.

Slaap: Veel kinderen met autisme hebben of krijgen slaapproblemen. We kijken naar hoe het proces van slapen werkt en wat de basis is voor goed slapen. Ook kijken we naar de situatie van jouw kind: waar ontstaan de problemen en wat kun je doen om te zorgen voor een betere slaap?

* Als de deelnemer krijg je van beide onderwerpen alle beschikbare informatie op papier. De keuze zit in het bespreken van óf slaap óf voeding.

Module 6: Sociaal- emotionele ontwikkeling

De sociale en emotionele ontwikkeling van kinderen met autisme verloopt anders dan bij kinderen zonder autisme. In deze module bespreken we hoe dat komt en brengen we in beeld waar in het proces bij jouw kind anders verloopt dan gemiddeld.

We kijken naar methodes die je thuis kunt inzetten om zijn of haar sociale en emotionele ontwikkeling te ondersteunen, en naar therapieën die eventueel helpend kunnen zijn.

Module 7: Zelfbeeld en zelfstandigheid

Kinderen met autisme hebben soms te kampen met een laag zelfbeeld. In deze module kijken we naar het zelfbeeld van jouw kind. We bespreken hoe jij zijn zelfbeeld en zijn zelfstandigheid kunt ondersteunen.

Ook grenzen, duidelijkheid en de eigen verantwoordelijkheid van je kind komen hier aan bod. Wat heeft jouw kind nodig om niet betutteld te worden, maar ook om zich niet verloren te voelen?

Module 8: Planning en structuur

Veel kinderen met autisme vinden verandering lastig, komen moeilijk zelf tot spel, kunnen moeilijk keuzes maken en agendaplanning is een drama. Ik leg je uit hoe dit komt en geef je tips voor hulpmiddelen die ondersteunend zijn om dit te leren.

Ook kijken we naar de knelpunten binnen je gezinssituatie en hoe je die kunt aanpakken. Dat kan bijvoorbeeld vrije tijdsinvulling zijn, 's ochtends de dag opstarten of een spreekbeurt plannen en maken.

Module 9: Sociale omgeving

In deze module gaan we kijken naar de omgeving van je kind: familie, buurt en school. Hoe kun je om gaan met negatieve reacties en onbegrip, van grootouders of ouders van klasgenootjes bijvoorbeeld? Ook bespreken we wat er gebeurt als je kind zich steeds moet aanpassen (maskeren) aan de omgeving.

Als dat handig is, kijken we of er op school misschien nog aanpassingen in de begeleiding nodig zijn en hoe je dit het beste kunt aanvlagen. Let op: ik kan je niet begeleiden bij de manier waarop jouw kind leert: ook dat is voor iedereen anders. Wel kijken we of er momenten zijn waarop je kind het moeilijk heeft op school en wat daar mogelijke oplossingen voor zijn. Zodat je met een gerichte vraag of advies een gesprek kunt in gaan.

Module 10: Aandacht voor elkaar

Het aller, állerbelangrijkste in je gezin is tijd en aandacht voor elkaar. Natuurlijk moet je je kinderen opvoeden, en dat betekent grenzen stellen en politieagent spelen. Maar het betekent ook de mooie kanten van elkaar zien, talenten verkennen en benoemen, leuke dingen doen en een fijne binding met elkaar opbouwen.

In deze module kijken we samen naar hoe de aandacht is die je hebt voor je autistische kind, voor broertjes of zusjes, voor je partner én voor jezelf. Je kijkt of daar dingen zijn die je graag wil aanpassen, en wat daarvoor dan de juiste stappen zijn.

Module 11: Vrije invulling van jou als deelnemer

Deze module is open voor je eigen invulling. Dat betekent dat je zelf een onderwerp mag aandragen. Misschien zijn er dingen die niet aan de orde gekomen zijn of loop je tegen iets specifiek aan waar je over wil sparren. Of misschien wil je juist nog ergens op terug komen: deze module is juist daarvoor bedoeld.

De afspraken zelf

Even nog wat praktische dingen over afspraken maken, hebben en verzetten.

De afspraken vinden plaats in Nijmegen, in Arnhem of online.

Heb je online afspraken, zorg dan voor een stabiele internetverbinding en een goede camera.

Zorg ook dat je je agenda bij je hebt, want we plannen aan het einde van iedere sessie de volgende sessie in.

Vanwege het snel vol lopen van agenda's vraag ik je om minimaal 2 werkdagen van tevoren te verzetten via mail, SMS of WhatsApp (niet telefonisch of via social media kanalen) als je toch om welke reden dan ook niet kunt. Doe je dit korter dan 2 werkdagen van tevoren, dan vervalt in principe je recht op de coachingsessie. Je krijgt wel de schriftelijke informatie. Wil je de coachingsessie dan toch verplaatsen, dan gaat dat enkel op basis van beschikbare agendatijd en wordt er 25 euro administratiekosten in rekening gebracht. Verzetten kan alleen binnen dezelfde maand. Uitzondering is wanneer je sessie in de laatste week van de maand valt; verzetten kan dan ook naar de maand erop.

Voor alle algemene voorwaarden kun je terecht op de site:
www.bijzonderbrein.nl/algemene-voorwaarden

Nog even de contactgegevens

BijzonderBrein – Marsha Buuron
marsha@bijzonderbrein.nl
06 1341 4598

www.bijzonderbrein.nl
[Facebook.com/bijzonderbrein.nl](https://www.facebook.com/bijzonderbrein.nl)
[Instagram.com/bijzonderbrein](https://www.instagram.com/bijzonderbrein)